

Preencha a **data**
e assinale com
cores diferentes
os **valores** da
pressão sistólica
(máxima) e
da diastólica
(mínima) na
mesma coluna.

- ☐ pressão sistólica (máxima)
- ☐ pressão diastólica (mínima)

[illegible]

Preencha a **data**
e assinale com
cores diferentes
os **valores** da
pressão sistólica
(**máxima**) e
da diastólica
(**mínima**) na
mesma coluna.

- ☐ pressão sistólica (máxima)
- ☐ pressão diastólica (mínima)

[illegible]

Carimbo da UBS

Data da entrega do cartão: _____

Projeto



Iniciativa



NOME _____
CARTÃO SUS _____
UBS _____
Nº DO PRONTUÁRIO _____

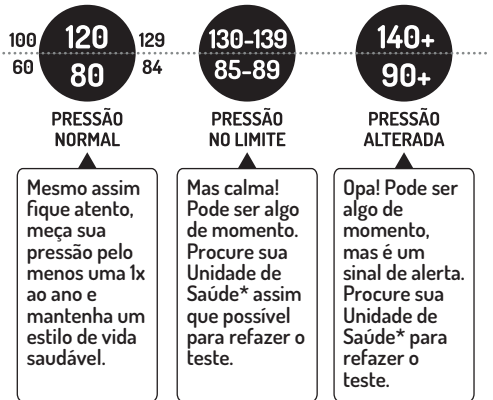
CONTROLE DE CONSULTAS

M - Médica E - Enfermagem F - Farmacêutica

Tipo de consulta	Data	Hora
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		

Medicamentos em uso	Horário

A pressão alta - hipertensão, pode ser responsável por diversos outros problemas de saúde, como doenças no coração e no rim e pode causar até morte! Melhorar hábitos alimentares, praticar exercício regularmente, além de cessar o tabagismo e o consumo de álcool são algumas ações que contribuem para o controle da sua pressão. Procure sua UBS para saber como cuidar da sua pressão e acompanhe sua melhora com esse cartão!



*Acesse: buscasaude.prefeitura.sp.gov.br

Carimbo da UBS

Data da entrega do cartão: _____

Projeto



Iniciativa



NOME _____
CARTÃO SUS _____
UBS _____
Nº DO PRONTUÁRIO _____

CONTROLE DE CONSULTAS

M - Médica E - Enfermagem F - Farmacêutica

Tipo de consulta	Data	Hora
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		
OM OE OF		

Medicamentos em uso	Horário

A pressão alta - hipertensão, pode ser responsável por diversos outros problemas de saúde, como doenças no coração e no rim e pode causar até morte! Melhorar hábitos alimentares, praticar exercício regularmente, além de cessar o tabagismo e o consumo de álcool são algumas ações que contribuem para o controle da sua pressão. Procure sua UBS para saber como cuidar da sua pressão e acompanhe sua melhora com esse cartão!



*Acesse: buscasaude.prefeitura.sp.gov.br